

PLANNING AATAC SAISON 2021/2022

Babys (2016, 2017, 2018) :

➡ Section Alès : piste du lycée JBD (entrée directement au portillon qui donne accès sur le stade)

2018 10h - 10h30

2017 10h30 - 11h15

2016 11h15 - 12h

Référent : Florent / florent.serrano25@gmail.com

Eveils Athlétiques (2013, 2014, 2015) / Poussins (2011, 2012)

➡ Section Alès : piste du lycée JBD (entrée directement au portillon qui donne accès sur le stade)

Samedi 10h - 11h30

Mercredi 14h - 15h15

Responsable Laurent 0633121365

➡ Section Saint Privat des Vieux : Complexe Sportif des Vaupiannes

Mercredi 10h - 11h15

Responsable Dylan 0636759401

➡ Section Saint Hilaire de Brethmas : Stade Maurice Saussine

Mercredi 10h - 11h15

Responsable Laurent 0633121365

Benjamins (2009, 2010) / Minimes (2007, 2008)

➡ Section Alès : piste du lycée JBD (entrée directement au portillon qui donne accès sur le stade)

Samedi 14h - 15h30

Mercredi 15h30 - 16h45

Responsable Dylan 0636759401

Marche Nordique : Saint Privat des Vieux : parking des Blacous

Responsable : Corinne 0624282470 (à contacter après 19h30)

Mardi 17h15

Une deuxième session est prévue le samedi, le lieu et l'horaire reste à déterminer.

Ecole de Trail (à partir de 18 ans) :

Responsable : Joël / joelroussel.aatac@gmail.com

Vendredi 18h15 : Monteils circuit automobile.

Mardi rendez vous au stade Raphaël Pujazon à 18h15 pour un départ de l'entrainement à 18h30. Séance spécifique TRAIL

Mercredi 18h15 : Piste du lycée JBD (entrée directement au portillon qui donne accès sur le stade).

Vendredi 18h15 : Monteils circuit automobile.

Dimanche sortie trail à voir directement avec Joël pour le lieu, l'horaire et la distance de la sortie.

Groupe Hors Stade (2006 et moins) :

Responsable Laurent 0633121365

Vendredi 18h15 : Monteils circuit automobile.

Dimanche 9h30 : Lac de St Maurice de Cazevielle (ou départ 9h05 du magasin Instant Running pour co voiturage).

Lundi 18h15 : Piste du lycée JBD (entrée directement au portillon qui donne accès sur le stade).

Mercredi 18h15 : Piste du lycée JBD (entrée directement au portillon qui donne accès sur le stade).

Jeudi 18h15 : Salindres rdv au stade à côté des terrains de tennis.

Vendredi 18h15 : Monteils circuit automobile.

Groupe Débutants :


Responsable Laurent 0633121365


Lundi 18h15 : Piste du lycée JBD (entrée directement au portillon qui donne accès sur le stade).

Jeudi 18h15 : Salindres rdv au stade à côté des terrains de tennis.

Informations administratives


 En ce qui s'agit des dossiers de licence, il est disponible sur le site internet.

 Les plannings et lieux pour les babys et l'école d'athlétisme (éveils/poussins/benjamins et minimes) ne changeront pas sauf pendant les vacances scolaires mais vous en serez informés. Vos enfants pourront effectuer toute l'année une ou deux séances (1 le mercredi et 1 le samedi, sauf pour les babys 1 seule séance/ semaine).

 Certains lieux changeront notamment pour la section trail, marche nordique et hors stade tout au long de l'année.

Vous en serez informés par e mail (une fois votre licence prise) et dans les groupes privés facebook « Ecole de Trail – Alès ATAC » / « Marche Nordique AATAC » et « AATAC Hors-stade ».

ATTENTION sont acceptés seulement dans ces groupes les adhérents du club.

 **Pour toutes autres questions vous pouvez passer directement au magasin Instant Running Alès ou par téléphone Vincent au 06 33 37 91 57.**

Le club pendant les vacances scolaires

Un lieu : Lycée Jean Baptiste Dumas à Ales

Eveils Athlétiques (2013, 2014, 2015) / Poussins (2011, 2012)

Les mercredis : 14h / 15h15 et les samedis 10h / 11h30

Benjamins (2009, 2010) / Minimes (2007, 2008)

Les mercredis : 15h30 / 16h45 et les samedis : 14h / 15h30

Entrainement Ecole d'athlétisme vacances scolaires.

- Un lieu : Jean Baptiste Dumas a Ales

-Eveils Athlétiques (2013, 2014, 2015) / Poussins (2011, 2012)

Les mercredis : 14h / 15h15 et les samedi 10h / 11h30

Benjamins (2009, 2010) / Minimes (2007, 2008)

Les mercredis : 15h30 / 16h45 et les samedis: 14h / 15h30