

BABYS (2015 à 2017) :

1 créneau au choix par semaine / Initiation Athlétique

. Reprise mercredi 16 septembre

Saint Hilaire de Brethmas (complexe Maurice Saussine)

2017 : 10h - 10h30

2016 : 10h30 - 11h15

2015 : 11h15 - 12h

. Cruviers Lascours (Foyer)

2015 et 2016 : 17h à 18h

Responsable :

Manu : emmanuel.cornibert@gmail.com

. Reprise samedi 19 septembre :

Alès (Stade du Lycée JBD)

2017 : 10h - 10h30

2016 : 10h30 - 11h15

2015 : 11h15 - 12h

Responsable :

Momo : mini-moh@live.fr

BENJAMINS (2008/2009) + MINIMES (2006/2007) :

2 entraînements par semaine

. Reprise mercredi 9 septembre :

Brignon (Complexe Sportif du collège)

15h20 - 17h

Responsable :

Thierry : thierry.pantel@vezenobres.fr

Alès (Stade du Lycée JBD)

15h15 - 17h

Reprise samedi 12 septembre :

Alès (Stade du Lycée JBD)

14h - 16h

Responsable :

Laurent : laurent.trenti@outlook.fr

Eveils Athlétiques (2012 à 2014) + Poussins (2010/2011) :

2 créneaux au choix par semaine

. Reprise mercredi 9 septembre :

Saint Privat des Vieux (complexe de Vaupiannes) :

10h30 - 11h45

Responsable :

Dylan : dylan.mazoyer14@gmail.com

Saint Hilaire de Brethmas (complexe Maurice Saussine) :

10h30 - 11h45

Responsable :

Laurent : laurent.trenti@outlook.fr

Alès (Stade du Lycée JBD)

14h - 15h15

Responsable :

Laurent : laurent.trenti@outlook.fr

Brignon (Complexe Sportif du collège)

13h45 - 15h15

Responsable :

Thierry : thierry.pantel@vezenobres.fr

. Reprise samedi 12 septembre :

Alès (Stade du Lycée JBD)

10h - 11h30

Responsable :

Laurent : laurent.trenti@outlook.fr



AATAAC Chez Instant Running, 807 Chemin de l'Arnac, 30100 Alès

06.33.37.91.57 / aatac2018@gmail.com / www.aatac.fr

Groupe Hors stade / Cross (2005 et moins) :

. Reprise lundi 14 septembre :

Alès (Stade du Lycée JBD) 18h15 - 19h30

. Reprise mercredi 16 septembre :

Alès (stade Raphaël Pujazon) 18h15 - 19h30

. Reprise jeudi 17 septembre :

Salindres (complexe sportif de la piscine, stade à côté des tennis) 18h15 - 19h30

. Reprise vendredi 18 septembre :

Monteils (circuit automobile) 18h15 - 19h30

. Reprise dimanche 20 septembre :

Monteils (circuit automobile) 9h30 - 11h

Responsable :

Laurent : laurent.trenti@outlook.fr

Ecole de Trail (2001 et moins) :

. Reprise lundi 14 septembre :

Alès (Stade du Lycée JBD) 18h15 - 19h30

. Reprise mercredi 16 septembre :

Saint Privat des Vieux (Les Blacous) 18h30 - 19h45

. Reprise vendredi 18 septembre :

Monteils (circuit automobile) 18h15 - 19h30

Responsable :

Joël : joelrousseau.aatac@gmail.com

Marche Nordique :

La reprise sera en octobre, toutes les informations vous seront transmises sur notre site. Il y aura deux sessions par semaine (mardi et samedi).

Responsables :

Michèle : michelecampredon@orange.fr

Corinne : pcolson@wanadoo.fr

Groupe Débutant (2001 et moins) :

. Reprise jeudi 17 septembre :

Salindres (complexe sportif de la piscine, stade à côté des tennis) 18h15 - 19h30

Une deuxième session sera lancée à partir de novembre le mardi soir à Alès au lycée JBD.

Responsable :

Dylan : dylan.mazoyer14@gmail.com

Pour toute autre information, vous pouvez nous contacter :

✉ aatac2018@gmail.com

☎ 06.33.37.91.57

🏠 Instant Running Alès.



AATAAC Chez Instant Running, 807 Chemin de l'Arnac, 30100 Alès

06.33.37.91.57 / aatac2018@gmail.com / www.aatac.fr