

½ FINALE DES CHAMPIONNATS LAO DE CROSS COUNTRY

DIMANCHE 17 FEVRIER 2019 – CAUSSADE-82 (STADE DE LA PIBOULETTE)

| HORAIRES | COURSES/CATEGORIES | PARCOURS | DISTANCES |
|----------------|--|---------------------------------------|-----------|
| 09 H 45 | Ouverture du secrétariat * Retrait des dossards * Mise en place du jury | | |
| 11h 00 | Masters Masculins | Départ + 1 PB + 2MB+ 2 GB + Arrivée | 9 390 m |
| 11 h 50 | Cross Court Féminine | Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée | 4 110 m |
| 12 h 15 | Minimes Masculins | Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée | 4 110 m |
| 12 h 35 | Minimes Féminines | Départ + 2 PB + 1 MB + Arrivée | 3 410 m |
| 12 h 55 | Inter comités Benjamins | Départ + 1PB + 1MB + Arrivée | 2 640 m |
| 13 h 10 | Inter comités Benjamins | Départ + 1 PB + 1MB + Arrivée | 2 640 m |
| 13 h 25 | Cross court Masculins | Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée | 4 110 m |
| 13 h 45 | Cadet | Départ + 1 PB + 1 MB + 1 GB + Arrivée | 5 280 m |
| 14 h10 | Cadettes | Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée | 4 110 m |
| 14 h 35 | Juniors Féminines | Départ + 1 PB + 1 MB + 1 GB + Arrivée | 5 280 m |
| 15 h 00 | Junior Masculin | Départ + 1 PB + 2 MB + 1 GB + Arrivée | 6 750 m |
| 15 h 30 | Espoirs, Séniors et Master Féminine | Départ + 1 PB + 1 MB + 2 GB + Arrivée | 7 920 m |
| 16 h 15 | Elite Masculins (espoirs et senior) | Départ + 1 PB + 2 MB +2 GB + Arrivée | 9 390 m |
| 17 H 00 | Fin de la manifestation | | |

