

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS ECOLE D'ATHLETISME AATAC
SAISON 2018/2019**

GROUPE	MERCREDI	SAMEDI	LIEUX D'ENTRAINEMENT
Baby Athlé né 2015.2014.2013	Saint Hilaire PS : 10h30/11h00 MS/GS:11h00 à 11h45	Alès / JBD *** PS:10h00/10h30 MS: 10h30/11h15 GS: 11h15/12h00	<p align="center">ALES Cité scolaire Jean Baptiste Dumas SAINT PRIVAT DES VIEUX Complexe sportif des Vaupiannes SAINT HILAIRE DE BRETHMAS Gymnase Maurice Saussine ROUSSON Parcours de santé et stade du collège BRIGNON Gymnase de la Gardonnenque SALINDRES Stade d'athlétisme</p>
Eveil athlétique né 2012.2011.2010	Saint Privat 10h00 à 11h30 Saint Hilaire 10h00 à 11h30 Alès 14h00 à 15h30 Brignon 13h45 à 15h15	Alès 10h00 à 11h30 Rousson 9h00 à 10h30	
Poussin né 2009.2008	Saint Privat 10h00 à 11h30 Saint Hilaire 10h00 à 11h30 Alès 14h00 à 15h30 Brignon 13h45 à 15h15	Alès 10h00 à 11h30 Rousson 9h00 à 10h30	
Benjamins et Minimes né 2007.2006 né 2004.2005	Alès 15h30 à 17h00 Brignon 15h20 à 17h	Alès 15h00 à 17h00 Rousson 10h30 à 12h00	

***PS : 2015, MS : 2014,GS : 2013



**PLANNING DES ENTRAINEMENTS ADULTE AATAC*
SAISON 2018/2019**

GROUPE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Athlétisme Cadet à Master	Alès / JBD 18h00 à 20h00		Alès / JBD 16h30 à 18h00		Alès / JBD 18h00 à 20h00 Cruviers 18 à 19h	Alès / JBD 15h00 à 17h00	Séance spécifique Lieu commun à définir. "Nouveau site" chaque mois. 9h30 à 11h30
Groupe Loisirs Route et Chemin	Alès / JBD 18h00 à 20h00		Alès / JBD 18h00 à 20h00	Salindres Stade d'athlétisme 18h00 à 20h00	Alès / JBD 18h00 à 20h00		
Trail court et long Cadet à Master	Alès / JBD 18h00 à 20h00		Alès / JBD 18h00 à 20h00	Salindres Stade d'athlétisme 18h00 à 20h00	Alès / JBD 18h00 à 20h00		
Accompagnement Running Athlétisme	Alès / JBD 18h00 à 20h00		Alès / JBD 18h00 à 20h00				

* Planning actualisé tous les mois et remis à tous les adhérents lors du rassemblement mensuel

3 TESTS VMA PAR SAISON : Lundi 8 Octobre, Lundi 04 Février, Lundi 3 Juin

CATEGORIES SAISON 2018/2019					
Cadet	2002.2003	Master 1	1970 à 1979	Master 5	1939 et avant
Junior	2000.2001	Master 2	1960 à 1969		
Espoir	1997.1998.1999	Master 3	1950 à 1959		
Senior	1980 à 1996	Master 4	1940 à 1958		



Toutes les informations www.aatac.fr à partir du 8 Septembre 2018