

L'ÉCOLE D'ATHLÉTISME DE L'AATAC

A l'AATAC, l'organisation pédagogique de l'école d'athlétisme a été calquée sur le développement de l'enfant.

A l'école de la découverte, les babies et les éveils découvrent leurs corps et les possibilités associées sous la forme de jeux d'éveil et de motricité. La compétition est une animation visant à valider les apprentissages.

Nous accueillons les enfants une fois par semaine avec un entraîneur spécialiste et diplômé.

A l'école des fondamentaux, les poussins et les benjamins découvrent l'athlétisme avec un grand A au travers d'ateliers athlétiques. La compétition peut être collective ou individuelle sur la base d'épreuves multiples.

Nous accueillons les enfants 1 à 2 fois par semaine avec un entraîneur spécialiste et diplômé.

A l'école de l'athlétisme, les minimes sont initiés aux bases de l'entraînement en Athlétisme avec une programmation de séances et des objectifs. La compétition peut être collective ou individuelle et les athlètes commencent à se spécialiser lors du choix de leurs épreuves.

Nous accueillons les enfants 2 à 3 fois par semaine avec un entraîneur spécialiste et diplômé.

TARIF Licence : 120 (baby) et 150 euros comprenant la licence FFA et la tenue qui sera distribuée lors de l'Assemblée Générale (Octobre 2018).

